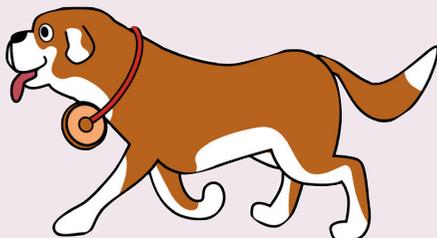


*Kinder und Jugendliche begegnen Krankheit und Sterben im Alltag und möchten darüber sprechen, meist fehlt aber die Gelegenheit. Für viele Menschen ist es ein Tabuthema.*

*Unsere Letzte Hilfe Kurse für Kids und Teens bieten altersgerechte Informationen und Austausch, um Ängste zu reduzieren, Sicherheit zu gewinnen und gesellschaftliches Engagement zu fördern.*

*Letzte Hilfe ist so wichtig wie Erste Hilfe.*



Letzte Hilfe Kurse werden von zertifizierten Kursleitenden und verschiedenen lokalen Kooperationspartnern wie Hospizinitiativen, Kirchengemeinden, Volkshochschulen, Hilfsorganisationen und Anderen abgehalten. Das Projekt Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid International – The Last Aid Movement.

Mehr Informationen zu Letzte Hilfe Kursen unter:  
[www.letztehilfoesterreich.at](http://www.letztehilfoesterreich.at)

Kurse gibt es zum Beispiel hier:



Letzte Hilfe Österreich e.V.  
Karajangasse 11/23 | 1200 Wien  
office@letztehilfoesterreich.at  
[www.letztehilfoesterreich.at](http://www.letztehilfoesterreich.at)



Impressum:  
Titelbild: Sven Mainzer, Foto innen: Imke Lass  
Zeichnung: Stefan Alt  
Satz & Layout: [www.merle-marketing.de](http://www.merle-marketing.de)



**LETZTE HILFE**

**KIDS & TEENS**

## Der Letzte Hilfe Kurs für Kinder und Jugendliche

### Am Ende wissen, wie es geht.

Kurz-Seminar für  
Kinder und Jugendliche  
zur Vermittlung des Umgangs mit  
schwerkranken Menschen am  
Lebensende.

[www.letztehilfoesterreich.at](http://www.letztehilfoesterreich.at)



Letzte Hilfe Kids und Teens vermittelt **Basiswissen und Orientierung** sowie einfache Handgriffe für die Begleitung schwerstkranker Menschen. Wir sprechen über:

- Normalität von Krankheit und Sterben als Teil des Lebens
- interaktiv, spielerisch und praktisch
- mögliche Beschwerden, die Teil einer Krankheit oder des Sterbeprozesses sind
- wie kann ich Hilfe leisten
- Möglichkeiten und Grenzen erkennen

### KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus 4 unterschiedlichen Modulen von je 45 Minuten.

- Modul 1: Sterben ist ein Teil des Lebens
- Modul 2: Vorsorgen und Entscheiden
- Modul 3: Leiden lindern
- Modul 4: Abschied nehmen



**FÜR WEN?** Für Kinder und Jugendliche. Die Kurse sind individuell an die Altersstufen angepasst.

- SchülerInnen
- KonfirmandInnengruppen
- Jugendgruppen
- Sportvereine ...

*„Mir hat besonders gut gefallen, dass man gelernt hat, dass der Tod nichts schlimmes ist.“*

*Kommentar eines Teilnehmers*



### LETZTE HILFE KIDS & TEENS GEHT ALLE AN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (8-16 Jahre)

Wir befähigen offen mit Krankheit, Trauer und Sterben umzugehen. Kinder und Jugendliche möchten über das Thema sprechen und haben ein Recht darauf gehört zu werden.



**EIN KOFFER VOLLER TIPPS FÜR DAS ENDE DES LEBENS.**

*„Die praktischen Parts haben mir auch sehr gut gefallen.“*

*Kommentar eines Teilnehmers*