



Haltung
Handlung
Veränderung

Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

8. Hospizlehrgang · Beginn: 25. Jänner 2024

Gesundheit
kommt von Herzen.



Hospiz & Palliativ
Akademie
Barmherzige Schwestern
Ried

„Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemanden empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Beziehung.“

Virginia Satir

Ziel des Lehrgangs

Das Ziel dieses Lehrgangs ist die Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer sowie mit den Erfordernissen der Begleitung schwerkranker Menschen, damit ein lebenswertes Leben bis zuletzt ermöglicht wird.

Im Wesentlichen geht es um die Vermittlung von Haltung, denn das wichtigste Instrument in der Begleitung von Schwerkranken und deren Angehörigen ist der Begleiter, die Begleiterin selbst. Dabei kommen dem „bloßen“ Dasein, dem Sich-zurücknehmen, dem Aushalten von Ohnmacht und der Wertschätzung gegenüber dem Anderssein des Gegenübers eine zentrale Bedeutung zu. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Person und das Lernen aus Erfahrung sind wesentliche Bestandteile, persönliche Grenzen werden dabei respektiert. Die Selbsterfahrung ist wiederkehrender Bestandteil aller Lernfelder.

Zielgruppe

- ▶ Menschen, die ehrenamtlich in der Hospizbewegung mitarbeiten wollen
- ▶ Menschen, die sich aus vielfältigen Gründen vertiefend mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen wollen
- ▶ Menschen, die im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit schwerkranke und sterbende Menschen begleiten (z.B. Personen aus Gesundheits- und Kranken-pflegeberufen, Mitarbeiter aus den Bereichen der Familien-, Behinderten- und Altenarbeit, ÄrztInnen, etc.)

Aufbau

Theorie: 120 Unterrichtseinheiten / 12 Unterrichtstage + 1 Exkursion

Praktikum: 40 Stunden / 80 Std. Praktikum werden Teilnehmer*innen empfohlen, die im Ehrenamt tätig sein möchten. Praktikumsstellen sind in Absprache mit der Lehrgangsleitung in einer Hospiz- oder Palliativeinrichtung frei wählbar. Die Praktikums Erfahrungen werden in einem schriftlichen Bericht zusammengefasst.

Methoden

Theorie-Inputs, Fallbeispiele, Diskussionsrunden, Kleingruppenarbeit, schriftliche Reflexion zu einem Thema in Hospiz und Palliative Care, Lernplattform (Lerntagebuch, schriftliche Modulreflexion). Die Lehrgangsunterlagen werden überwiegend digital zur Verfügung gestellt. Reflexion in Kleingruppen zwischen den Modulen.

Termine

1. Block 25.01. – 27.01.2024

2. Block 01.03. – 02.03.2024

3. Block 12.04. – 13.04.2024

4. Block 07.06. – 08.06.2024

Exkursion 15.05.2024

5. Block 04.07. – 06.07.2024

Jeweils 8:30 – 17:00 Uhr (fallweise bis 18:00 Uhr)

Abendeinheiten beim 1. und 5. Block

Hinweis

Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung, kein Selbsterfahrungsseminar und keine Trauergruppe für Betroffene. Daher ist die Teilnahme am Lehrgang für Menschen, die sich selber in der Trauerverarbeitung befinden, nicht geeignet. Aufgrund der sehr intensiven Auseinandersetzung mit den Lebensthemen wird empfohlen, gut zu überlegen, ob in der gegenwärtigen Lebenssituation ausreichend Ressourcen für die Teilnahme am Lehrgang vorhanden sind.

Inhalt

Persönliche Auseinandersetzung und Selbsterfahrung:

- ▶ Eigene Erfahrungen mit Abschiednehmen, Sterben, Tod und Trauer
- ▶ Mein Umgang mit dem Tod
- ▶ Umgang mit Emotionen und Leid
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung

Fachwissen:

- ▶ Grundwissen zur Hospizarbeit und Palliative Care
- ▶ Bedeutung von körperlichen und seelischen Sterbephasen
- ▶ Bedürfnisse sterbender Menschen
- ▶ Grundlagen der Palliativmedizin (Schmerzerkennung, Schmerzlinderung, Symptomkontrolle) und Palliativpflege
- ▶ Essen und Trinken am Lebensende
- ▶ Psychoonkologie
- ▶ Begleitung Angehöriger
- ▶ Rechtliche und ethische Aspekte und Fragestellungen
- ▶ Bestattung, Umgang mit dem Leichnam

Gesprächsführung:

- ▶ Verbale und nonverbale Kommunikation mit Sterbenden
- ▶ Helfendes in der Gesprächsführung
- ▶ Konflikt – und Krisenmanagement

Spiritualität und Selbstsorge:

- ▶ Spirituelle und religiöse Bedürfnisse, Werte und Haltungen
- ▶ Sterben in den unterschiedlichen Kulturen
- ▶ Seelsorge
- ▶ Rituale

Trauer:

- ▶ Grundwissen über Trauerprozesse
- ▶ Umgang mit der eigenen Trauer
- ▶ Begleitung in der Trauer
- ▶ Trauerrituale

Exkursion:

- ▶ Besichtigung der Feuerbestattung Oberösterreich, u. a.

Begegnung:

- ▶ Austausch mit haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen der Hospizbewegung

Hinweise

- ▶ Für die positive Absolvierung des Lehrgangs ist die durchgehende Anwesenheit sowie die Abgabe der schriftlichen Aufgaben erforderlich.
- ▶ Die Teilnahme am Lehrgang sowie die Absolvierung eines 40-stündigen Praktikums sind Voraussetzung, um als ehrenamtliche Mitarbeiter in der Hospizbewegung tätig zu sein. Für die ehrenamtliche Tätigkeit bedarf es der Aufnahme durch die jeweilige Hospiz- bzw. Palliativeinrichtung.
- ▶ Der Lehrgang entspricht den Standards des Dachverbands Hospiz Österreich zur Befähigung Ehrenamtlicher.

Referenten

Dr.ⁱⁿ med. Mathilde Egger
Jörg Fuhrmann MSc
Mag.^a Daniela Hahn MBA
Elke Kohl
Margret Krebelder
Sabine Leithner, MSc (Palliative Care)
Hildegard Nachum
Lea-Maria Passari
Dr. Martin Prein
OÄ Dr.ⁱⁿ Renate Riesinger, MSc (Palliative Care)
Silvia Schilchegger, BA
Prof. Dr. Franz Schmatz
Ursula Teurezbacher
Mag. Thomas Wienerroither
Dipl. PASS.ⁱⁿ Dipl. Päd.ⁱⁿ Doris Wierzbicki MASSc
Beatrix Wondraczek MAS

(Änderungen vorbehalten)

Lehrgangsbleitung

Sabine Leithner, MSc – akad. Expertin Palliative Care
Hospiz & Palliativ Akademie Barmherzige Schwestern Ried
T: +43 664 8841-9939
sabine.leithner@bhs.at

Kosten

€ 960,00

zzgl. Übernachtung Modul 1, Modul 5
(Die Übernachtung beim 1. Modul ist verpflichtend.)

Veranstaltungsort

Bildungszentrum St. Franziskus
4910 Ried i.L., Riedholzstraße 15a
www.franziskushaus.at

Stornobedingungen

Bei Rücktritt bis zum 30.12.2023 müssen wir 50 % der Kursgebühren einbehalten. Danach wird die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Ausscheiden oder Abbruch des Kurses ist ebenfalls die gesamte Kursgebühr fällig.

Anmeldung

Die Anmeldeunterlagen finden Sie auf unserer Website:
www.bhsried.at/akademie/lebens-sterbe-trauerbegleitung

Zudem bitten wir Sie um einen Lebenslauf und ein Foto für die Teilnehmer*innenliste.

Ein persönliches Informationsgespräch ist neben der schriftlichen Anmeldung verpflichtend und Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.

Für weitere Informationen steht Ihnen die Lehrgangsleitung gern zur Verfügung.

Anmeldeschluss ist der 11.12.2023
Die Anmeldung ist erst mit der schriftlichen Zusage und dem Zahlungseingang verbindlich.

Gesundheit
kommt von Herzen.



**Hospiz & Palliativ
Akademie**

Barmherzige Schwestern
Ried

**Hospiz & Palliativ Akademie
Barmherzige Schwestern Ried**

Schlossberg 1

4910 Ried im Innkreis

www.hpa-ried.at

Ein Unternehmen des OrdensklNIKUM Innviertel im Eigentum
der Vinzenz Gruppe und der Franziskanerinnen von Vöcklabruck

Impressum

Kontakt: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsgesellschaft m.b.H. · Schlossberg 1 · 4910 Ried i.l.

T: +43 7750 602-0 · office.ried@bhs.at · www.bhsried.at | Für den Inhalt verantwortlich: BHS Ried |

Layout: section.d, Wien | Druck: Pucher Digiscan, Ried i. Innkreis | Erscheinungsdatum: Mai 2023