



Mobiles Hospiz  
Palliative Care

**Caritas**

# Erwachsenenbildung **HOSPIZ**



Programm  
Oktober 2018–Juni 2019

# Inhaltsverzeichnis

|  |        |     |
|--|--------|-----|
| <b>Vorwort</b>   | Seite  | 3   |
| <b>Grundkurs</b><br>Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung  | Seiten | 4/5 |
| <b>Zertifikatslehrgang</b><br>Zertifikatslehrgang für Trauerbegleitung   | Seiten | 6/7 |
| <b>Kinderhospizarbeit</b><br>Basislehrgang für Kinderhospizarbeit  | Seiten | 8/9 |
| <b>Seminare</b>  |        |     |
| End-lich Leben – Die Kraft der Symbole<br>Abschied und Trauer durch Rituale begleiten                              | Seite  | 10  |
| Es ist so und auch ganz anders –<br>sich und andere verstehen.<br>Validierende Grundeinstellung als Lebensleitsatz | Seite  | 11  |
| 2-tägiges Einführungsseminar – Aromapflegebasis<br>Schwerpunkt Palliative Care                                     | Seite  | 12  |
| Aufbauseminar – gelebte Aromapflege in<br>palliativen Betreuungssituationen  | Seite  | 13  |
| Praxisorientierte Aromapflege<br>Schwerpunkt Atmung und Schmerz<br>unterstützt durch Wickel und Auflagen           | Seite  | 14  |
| Anmeldeformular  | Seite  | 15  |



## Informationen

Im Sekretariat von 9.00–13.00 Uhr  
(Mo, Di und Do, Fr)

Tel.: 0732 / 7610 - 7914

Fax: 0732 / 7610 - 8992

E-Mail: [bildungsreferat.hospiz@caritas-linz.at](mailto:bildungsreferat.hospiz@caritas-linz.at)  
[www.caritas-linz.at](http://www.caritas-linz.at)

## Förderungsmöglichkeit

Informationen unter:

Amt der Oö. Landesregierung

Direktion Bildung und Gesellschaft

Bahnhofplatz 1, 4021 Linz

Tel.: 0732 / 7720 - 14900

E-Mail: [bildungskonto@ooe.gv.at](mailto:bildungskonto@ooe.gv.at)

## Für den Inhalt verantwortlich

Mag.<sup>a</sup> Ulrike Pribil MSc (Palliative Care)

Caritas für Betreuung und Pflege

Mobiles Hospiz Palliative Care

Leondinger Straße 16, 4020 Linz

## Liebe Interessentinnen und Interessenten!

Wir freuen uns sehr, Ihnen unser aktuelles Bildungsprogramm 2018/2019 vorstellen zu dürfen.

Ehrenamtliches Engagement ist das Fundament der Hospizarbeit. Die notwendige fachliche und menschliche Qualifizierung bietet Ihnen der **Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung**.

Für jene, die sich in der Kinderhospizarbeit ehrenamtlich engagieren wollen oder beruflich mit Themen der Kinderhospizarbeit und pädiatrischen Palliative Care befasst sind, bieten wir den **Basislehrgang für Kinderhospizarbeit** an.

Menschen in ihrem Trauerprozess individuell begleiten zu können, ist Ziel des **Zertifikatslehrganges für Trauerbegleitung**.

Das Kennenlernen und Umsetzen von Ritualen als hilfreiche Unterstützung beim Abschiednehmen und im Trauerprozess ist Ziel des Seminars »**End-lich Leben – Die Kraft der Symbole Abschied durch Rituale begleiten**«.

Wegen der großen Nachfrage bieten wir gerne nochmals die **dreitägige Seminarreihe »Aromapflege«** als Basis-schulung an. Ein weiterer Seminartag zum **Themenschwerpunkt »Atmung und Schmerz«**, ergänzt um hilfreiche Anwendungen durch **Wickel und Auflagen**, ermöglicht eine vertiefte Auseinandersetzung mit der Aromapflege, zur Symptomlinderung in Palliative Care.

Ein ganz besonderes Seminar mit dem Titel »**Es ist so und auch ganz anders – sich und andere verstehen**« zeigt Möglichkeiten auf, wie eine validierende Grundeinstellung als Lebensleitsatz, eine wertvolle Lebensstütze sein kann.

Unsere Kurse, Lehrgänge und Seminare zeichnen sich insbesondere durch ein Miteinander- und Voneinanderlernen von haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, interessierten Laien und Menschen aus verschiedensten Berufen aus. Uns verbindet der Einsatz für eine hohe Betreuungsqualität für schwerstkranke Menschen und ihre Bezugspersonen.

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein und freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.



**Mag.<sup>a</sup> Ulrike Pribil MSc (Palliative Care)**  
Abteilungsleitung



**Manuela Hofer**  
Sekretariat

## Herbsttermine

Modul I:

18.10.18 9.00–17.30 Uhr

19.10.18 9.00–17.30 Uhr

20.10.18 9.00–12.15 Uhr

Modul II:

16.11.18 9.00–17.30 Uhr

17.11.18 9.00–17.30 Uhr

Modul III:

14.12.18 9.00–17.30 Uhr

15.12.18 9.00–17.30 Uhr

Modul IV:

18.01.19 9.00–17.30 Uhr

19.01.19 9.00–17.30 Uhr

Modul V:

07.02.19 9.00–17.30 Uhr

08.02.19 9.00–17.30 Uhr

## Frühjahrstermine

Modul I:

07.03.19 9.00–17.30 Uhr

08.03.19 9.00–17.30 Uhr

09.03.19 9.00–12.15 Uhr

Modul II:

29.03.19 9.00–17.30 Uhr

30.03.19 9.00–17.30 Uhr

Modul III:

26.04.19 9.00–17.30 Uhr

27.04.19 9.00–17.30 Uhr

Modul IV:

17.05.19 9.00–17.30 Uhr

18.05.19 9.00–17.30 Uhr

Modul V:

27.06.19 9.00–17.30 Uhr

28.06.19 9.00–17.30 Uhr

# Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Dieser Kurs entspricht den Empfehlungen des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Qualifizierung ehrenamtlicher MitarbeiterInnen.

Die Begleitung und Betreuung von unheilbar kranken, sterbenden Menschen und ihrem sozialen Umfeld ist eine große Herausforderung. Sterben ist ein Teil unseres Lebens. Indem wir unser Leben leben, Menschen begegnen und sie begleiten, können wir auch die letzte Phase des Lebens bestehen.

## Ziele

Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige zu begleiten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und erfordert eine menschliche und fachliche Qualifizierung. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch mit seinen individuellen körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen. **Den Menschen auf diese ganzheitliche Weise wahrzunehmen und zu unterstützen** ist Anliegen dieses Kurses. Zentrale Bedeutung kommt dabei einer wertschätzenden Haltung gegenüber der Individualität jedes Menschen zu. Dasein, Aushalten, sich zurücknehmen, persönliche Grenzen wahren sind zentrale Werte. Dabei bilden eine selbsterfahrungsorientierte Auseinandersetzung, der Austausch in der Gruppe und die Reflexion mit PraktikerInnen die Basis des Lernens.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Selbsterfahrungsorientierte Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer
- Auseinandersetzung mit der BegleiterInnenrolle, Psychohygiene
- Grundlagen von Hospizarbeit und Palliative Care
- Ehrenamtliches Engagement
- Kommunikation, Gesprächsführung und validierende Begleitung
- Gesundheit und Krankheit, Sterben und Tod in den (Welt)Religionen, Spiritualität
- Ethische und rechtliche Aspekte der Hospizbegleitung
- Medizinische und pflegerische Aspekte in palliativen Betreuungssituationen
- Trauer- und Angehörigenarbeit, Rituale

## Zielgruppen

- Menschen, die als HospizbegleiterInnen ehrenamtlich tätig werden möchten
- Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiver auseinandersetzen wollen
- Menschen aus Sozial- und Gesundheitsberufen, die sich ein Basiswissen in Hospizarbeit und Palliative Care erwerben möchten

## ReferentInnen

Unser ReferentInnenteam ist multiprofessionell zusammengesetzt. Die ReferentInnen bringen einschlägige Erfahrungen in der Begleitung und Betreuung von unheilbar, schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen oder trauernden Menschen mit.

## Kursbegleitung

Erfahrene ehrenamtliche MitarbeiterInnen des Mobilien Hospizteams der Caritas in Linz

## Kursleitung

**Mag.<sup>a</sup> Ulrike Pribil MSc (Palliative Care)**  
DGKP (Kinder- u. Jugendlichenpflege)  
Soziologin, Abteilungsleiterin Mobiles Hospiz Palliative Care der Caritas für Betreuung und Pflege  
Geschäftsführerin KinderPalliativNetzwerk

## Hinweise

Der Grundkurs ist keine Berufsausbildung. Von einer Teilnahme an diesem Grundkurs wird abgeraten, wenn InteressentInnen sich aktuell in Trauer oder einer sehr belastenden Umbruchsituation befinden.

Wenn Sie planen, ehrenamtlich als HospizbegleiterIn tätig zu werden, empfehlen wir Ihnen, sich vor dem Kursbesuch mit dem regionalen Hospizstützpunkt bzw. der Einrichtung, in der Sie ehrenamtlich tätig werden möchten, in Verbindung zu setzen.

Für ein persönliches Gespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Ort

Caritas Mobiles Hospiz  
Palliative Care  
Leondinger Straße 16  
4020 Linz

## Kursbeitrag

880,- Euro (inkl. Pausengetränke und Obst)

- Für den Erhalt des Abschlusszertifikates sind eine durchgehende Anwesenheit und ein Praktikum von 40 Stunden Voraussetzung.

## Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular auf Seite 15
- Storno: nur schriftlich 4–2 Wochen vor Kursstart 50 %, 2 Wochen vor Kursstart bzw. bei Nichterscheinen 100 % der Kurskosten

## Termine und Lehrgangszeiten

- Der Lehrgang findet im Modulsystem statt.
- Termine werden bei ausreichender TeilnehmerInnenzahl vereinbart, weshalb wir Sie bitten, sich bei Interesse mit uns ehestmöglich in Verbindung zu setzen.
- Für den Erhalt des Abschlusszertifikates ist eine durchgehende Anwesenheit Voraussetzung.
- Im Rahmen des Lehrganges ist eine schriftliche Abschlussarbeit zu erstellen.

# Zertifikatslehrgang Trauerbegleitung

Jeder Mensch erfährt im Laufe seines Lebens Verluste, durch den Tod eines nahe stehenden Menschen, Trennung, Scheidung, den Verlust von Arbeitsplatz, Heimat oder Gesundheit. Auf diese tiefgreifenden Verluste ist Trauer die natürliche, oft langwierige und schmerzhaft, gleichzeitig aber heilende Antwort.

## Ziele

Im Trauerlehrgang werden jene Kompetenzen vermittelt, die es ermöglichen, Menschen in ihrem Trauerprozess individuell begleiten zu können.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Auseinandersetzung mit eigenen Trauer- und Verlusterfahrungen (Selbsterfahrung in der Gruppe)
- Theorien und Modelle zur Trauer
- Elemente der Gesprächsführung, Gespräche mit Trauernden
- Gestaltungsmöglichkeiten eines Begleitprozesses
- Abschieds- und Trauerrituale

- Trauer in der Familie, systemische Wirkung von Trauer
- Trauer von Kindern und Jugendlichen
- Krisenintervention, Grundkenntnisse von Risikofaktoren, angemessen auf Krisen reagieren
- Spiritualität und Trauer – die Frage nach dem Sinn

## Zielgruppen

Menschen in medizinischen, pflegerischen, sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Berufen, haupt- und ehrenamtliche Hospiz- und PalliativteammitarbeiterInnen, ehrenamtliche MitarbeiterInnen in der Seelsorge, BegleiterInnen von Trauergruppen, SeelsorgerInnen, BestatterInnen

## info

### ReferentInnen

Das multiprofessionelle ReferentInnenteam bringt spezifische Erfahrungen in der Arbeit mit trauernden Menschen sowie in der Begleitung von schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen mit.

### Kursleitung

**Mag.<sup>a</sup> Ulrike Pribil MSc (Palliative Care)**  
 DGKP (Kinder- u. Jugendlichenpflege)  
 Soziologin, Abteilungsleiterin Mobiles Hospiz Palliative Care der Caritas für Betreuung und Pflege  
 Geschäftsführerin KinderPalliativNetzwerk

### Hinweis

Von einer Teilnahme am Trauerlehrgang wird abgeraten, wenn InteressentInnen sich aktuell in Trauer oder einer sehr belastenden Umbruchsituation befinden.  
 Für ein persönliches Gespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Ort

Caritas Mobiles Hospiz  
 Palliative Care  
 Leondinger Straße 16  
 4020 Linz

### Lehrgangsbeitrag

850,- Euro (inkl. Pausengetränke und Obst)

### Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular auf Seite 15
- Storno: nur schriftlich 4–2 Wochen vor Kursstart 50 %  
 2 Wochen vor Kursstart bzw. bei Nichterscheinen 100 % der Kurskosten

## Termine und Lehrgangszeiten

- Der Lehrgang findet in 4 Modulen statt: Modul I und IV je drei Tage, Modul II und III je zwei Tage.
- Termine werden bei ausreichender TeilnehmerInnenzahl vereinbart, weshalb wir Sie bitten, sich bei Interesse mit uns ehestmöglich in Verbindung zu setzen.
- Für den Erhalt des Abschlusszertifikates sind eine durchgehende Anwesenheit und ein Praktikum von 40 Stunden Voraussetzung.

# Basislehrgang für Kinderhospizarbeit

Dieser Lehrgang findet in Kooperation mit dem KinderPalliativNetzwerk statt.

Gerade bei Kindern und Jugendlichen stellen lebensbedrohliche und lebensverkürzende Erkrankungen, Abschied, Tod und Trauer einen besonders schwerwiegenden Einschnitt im Leben der ganzen Familie dar. Die Begleitung erstreckt sich in der Regel über einen längeren Zeitraum, von der Diagnose bis über den Tod hinaus.

Mit diesem Angebot sprechen wir insbesondere Menschen an, die sich im Rahmen des KinderPalliativNetzwerks für schwerkranke Kinder und deren Familien engagieren wollen. Für ein persönliches Gespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Ziele

Dieser Lehrgang dient dazu, die TeilnehmerInnen zu befähigen, schwerst und unheilbar erkrankte Kinder sowie ihre Bezugspersonen ihren Bedürfnissen entsprechend zu begleiten und zu unterstützen.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Wahrnehmung und Kommunikation
- Medizinische und pflegerische Aspekte bei der Betreuung schwerstkranker Kinder und Jugendlicher
- Entwicklungspsychologie im Kindes- und Jugendalter
- Kunsttherapie in der Kinderhospizarbeit
- Leben, Krankheit, Sterben und Tod von Kindern und Jugendlichen in den verschiedenen Kulturen und (Welt)Religionen
- Trauer bei Kindern und Jugendlichen und ihren Bezugspersonen begleiten
- Rituale und ihre Bedeutung in der Kinderhospizarbeit
- Selbsterfahrungsorientierte Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer und der BegleiterInnenrolle
- Grundlagen und Charakteristika der Kinderhospizarbeit und pädiatrischen Palliative Care
- Die Rolle der gesunden Geschwister



## info

### Zielgruppen

- Menschen, die sich ehrenamtlich in der Kinderhospizarbeit engagieren wollen
- Menschen, die sich aus beruflichen und/oder persönlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien und Bezugssystemen grundlegend auseinandersetzen wollen z.B. DGKP (Kinder- u. Jugendlichenpflege), PädagogInnen, KindergartenpädagogInnen, PsychologInnen, ...

### ReferentInnen

Das multidisziplinäre ReferentInnenteam bringt Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien und Bezugspersonen, die von schwerer Krankheit, Tod und Trauer betroffen sind, mit.

### Kursleitung

**Mag.<sup>a</sup> Ulrike Pribil MSc (Palliative Care)**  
 DGKP (Kinder- u. Jugendlichenpflege)  
 Soziologin, Abteilungsleiterin Mobiles Hospiz Palliative Care der Caritas für Betreuung und Pflege  
 Geschäftsführerin KinderPalliativNetzwerk

### Ort

Caritas Mobiles Hospiz  
 Palliative Care  
 Leondinger Straße 16  
 4020 Linz

### Lehrgangsbeitrag

800,- Euro (inkl. Pausengetränke und Obst)

### Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular auf Seite 15
- Storno: nur schriftlich 4–2 Wochen vor Kursstart 50 %, 2 Wochen vor Kursstart bzw. bei Nichterscheinen 100 % der Kurskosten

## info

### Termin

Dienstag, 06.11.2018  
9.00–17.00 Uhr

### Ort

Caritas Mobiles Hospiz  
Palliative Care  
Leondinger Straße 16  
4020 Linz

### Seminarbeitrag

100,- Euro (inkl. Pausen-  
getränke und Obst)

### Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular auf Seite 15
- Storno: nur schriftlich 2 Wochen vor Seminarstart bzw. bei Nichterscheinen 100% der Seminargebühren

# End-lich Leben – Die Kraft der Symbole Abschied und Trauer durch Rituale begleiten

## Inhalte / Ziele

Was sind Rituale? Wie helfen diese im Kreis der Familie, im Berufsleben oder in Krisen »Besonderes« lebendig werden zu lassen?

An diesem Tag werden gemeinsam Rituale erarbeitet um Halt und Sicherheit in Zeiten des Umbruchs, des Abschieds und des Neubeginns zu bringen.

## Methoden

- Vortrag, theoretische Inputs
- Arbeiten anhand von Fallbeispielen
- Austausch in der Gruppe

## Zielgruppen

**Alle** Interessierten, haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Hospiz- und Palliativeinrichtungen, Menschen in medizinischen, pflegerischen, sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Berufen

## Mitzubringen

Persönliche Themen, Offenheit

## Referentin

### Karin Zimmerbauer

DGKP, (mit Zusatz Intensivpflege, Pflege in Krisensituationen, Palliativpflege) im Mobilem Palliativteam der Caritas tätig. Akademische Lehrerin im gehobenen Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege

# Es ist so und auch ganz anders – sich und andere verstehen. Validierende Grundeinstellung als Lebensleitsatz

## Inhalte/Ziele

Den eigenen roten Faden im Leben suchen ... und ihn vielleicht auch finden.

Wir sind immer auf der Suche nach unserem Ich: Wer bin ich? Woher komme ich und wohin gehe ich? Dieses Seminar führt behutsam mit Übungen in die Vergangenheit, wo alles begann und zeigt Möglichkeiten für unser eigenes Altern auf.

Alle unsere Themen, die wir von unserer ersten Lebensstunde in unserem Rucksack mitnehmen, werden im hohen Alter wieder wachgeküsst. Immer wieder innehalten und diesen Rucksack ordnen, kann uns helfen, gut zu altern.

Von der Validation Prinzipien für den eigenen Lebensweg kennenlernen und als Lebensstützen nehmen.

## Zielgruppen

**Alle**, die bereit sind, eine Reise in die Vergangenheit zu machen

## Mitzubringen

Ein leeres Buch, das als Reisetagebuch im Seminar begonnen wird.

## Referentin

### Hildegard Nachum

Validationsmasterin nach Naomi Feil unterrichtet Biografie und Zeitgeschichte  
Zertifizierte Validationslehrerin VTI  
Koordinatorin AVO Linz, Samariterbund  
Qualitätsbeauftragte für OÖ, Stmk., Sbg.  
Teacher secretary EVA board

## info

### Termin

Samstag, 11.05.2019  
9.00 – 16.30 Uhr

### Ort

Caritas Mobiles Hospiz  
Palliative Care  
Leondinger Straße 16  
4020 Linz

### Seminarbeitrag

100,- Euro (inkl. Pausengetränke und Obst)

### Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular auf Seite 15
- Storno: nur schriftlich 2 Wochen vor Seminarstart bzw. bei Nichterscheinen 100% der Semargebühren

## info

### Termin

Dienstag, 29.01.2019

9.00–17.00 Uhr

Mittwoch, 30.01.2019

9.00–17.00 Uhr

### Ort

Caritas Mobiles Hospiz

Palliative Care

Leondinger Straße 16

4020 Linz

### Seminarbeitrag

240,- Euro (inkl. Pausengetränke und Obst)

### Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular auf Seite 15
- Storno: nur schriftlich 2 Wochen vor Seminarstart bzw. bei Nichterscheinen 100% der Seminargebühren

# 2-tägiges Einführungsseminar Aromapflegebasis – Schwerpunkt Palliative Care

Ätherische Öle werden seit vielen Jahren erfolgreich in der Krankenpflege eingesetzt. Die Anwendung erfolgt über die Nase oder über die Haut als Einreibung, Massage, Waschung oder Komresse.

Die verwendeten Essenzen haben sowohl einen pharmakologischen Effekt als auch eine positive Wirkung auf die Psyche. PatientInnen und Pflegepersonal erleben die Kombination aus Duft und Berührung als wahre Bereicherung.

### Inhalte / Ziele

- Geschichte der ätherischen Öle
- Anbau, Gewinnung und Qualität
- Anwendungsbereiche ätherischer Öle
- Einteilung in Kopf-, Herz- und Basisnoten
- Funktionsweise des Geruchssinns
- Psychisch wirksame ätherische Öle
- Samenöle, Mazerate und Sheabutter
- Mischen und Dosieren
- Chemische Inhaltsstoffe ätherischer Öle

- Fachgerechte Anwendung ätherischer Öle für Einreibungen, Bäder, Wickel, Waschungen und Mundpflege
- Richtiger Umgang mit den wichtigsten Therapeutenölen
- Standardmischungen für die Pflege

Das Basistraining vermittelt Ihnen ein Grundlagenwissen auf dem Gebiet der Aromapflege mit Schwerpunkt Palliativpflege. Sie kennen pflegeorientierte und sichere Anwendungen sowie Einsatzgebiete der ätherischen Öle.

### Methoden / Mitzubringen / Zielgruppen

Siehe Aufbau-seminar Seite 13

### Referentin

#### Christine Tisch

DGKP, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin  
Komplementäre Pflege – Aromapflege  
(§ 64 GuKG), Diplomierte Kräutereexpertin

# Aufbauseminar

## Gelebte Aromapflege in palliativen Betreuungssituationen

In der Palliativpflege werden Menschen mit weit fortgeschrittenen, unheilbaren Erkrankungen umfassend betreut und unterstützt. Der Pflegeprozess ist sehr bedürfnisorientiert strukturiert und die individuelle Lebensqualität steht im Vordergrund. Ätherische Öle sind wertvolle Helfer bei der Linderung belastender Symptome, da sie Physe und Psyche gleichermaßen unterstützen und zur Harmonisierung beitragen.

### Inhalte / Ziele

- Ätherische Öle als wertvolle Helfer in belastenden Zeiten
- Bedürfnisorientierte Aromapflege im palliativen Setting
- Besprechung relevanter Einzelöle

Sie lernen am Pflegeprozess orientierte, komplementäre Anwendungen von ätherischen Ölen in der Palliativpflege kennen.

### Methoden

- Theoretische Inputs
- Arbeiten anhand von Fallbeispielen
- Praxisbezogene Anwendungen und Übungen

### Mitzubringen

Bequeme Kleidung, da praktische Übungen mit ätherischen Ölen und deren Mischungen durchgeführt werden

### Zielgruppen

Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen (DGKP) im mobilen Bereich (Hauskrankenpflege, Mobile Palliativ- und Hospizteams) und stationären Bereich (Krankenhäuser, Palliativstationen, Alten- und Pflegeheime, Hospize)

### Voraussetzung

2-tägiges Einführungsseminar oder Basiskenntnisse im Ausmaß von 16 Stunden

### Referentin

Siehe Einführungsseminar Seite 12

## info

### Termin

Dienstag, 12.03.2019  
9.00 – 17.00 Uhr

### Ort

Caritas Mobiles Hospiz  
Palliative Care  
Leondinger Straße 16  
4020 Linz

### Seminarbeitrag

120,- Euro (inkl. Pausengetränke und Obst)

### Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular auf Seite 15
- Storno: nur schriftlich 2 Wochen vor Seminarstart bzw. bei Nichterscheinen 100% der Seminargebühren

## info

### Termin

Dienstag, 14.05.2019  
9.00–17.00 Uhr

### Ort

Caritas Mobiles Hospiz  
Palliative Care  
Leondinger Straße 16  
4020 Linz

### Seminarbeitrag

120,- Euro (inkl. Pausen-  
getränke und Obst)

### Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl
- Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular auf Seite 15
- Storno: nur schriftlich 2 Wochen vor Seminarstart bzw. bei Nichterscheinen 100% der Seminargebühren

# Praxisorientierte Aromapflege – Schwerpunkt Atmung und Schmerz unterstützt durch Wickel und Auflagen

## Inhalte/Ziele

- Grundlagen über Wickel, Kompressen und Auflagen
- Benötigte Utensilien und Zusätze
- Spezielle ätherische Öle für die Atmung
- Wichtige ätherische Öle zur Schmerzlinderung  
Differenzierung akuter und chronischer Schmerzen

Ätherische Öle in Kombination mit Wickel, Kompressen und Auflagen sind gerade im Bereich der Palliativpflege besonders wertvoll. Sie können den Atmungstrakt entkrampfen, beruhigen und reizlindernd auf die Bronchialschleimhaut wirken. Des Weiteren haben spezielle ätherische Öle auch eine desinfizierende Wirkung bei Infektionen und können so komplementär eingesetzt werden. Das Thema Schmerz, ob akut oder chronisch, ist mit der Kombination von ätherischen Ölen und Wickel ebenfalls gut unterstützbar. Ein wohliger Wickel hilft angespannte Muskeln zu entkrampfen, als auch schmerzende Gelenke zu lindern.

## Mitzubringen

Bequeme Kleidung, ein kleines Stofftuch oder Stofftaschentuch, ein Handtuch oder Badetuch

## Zielgruppen

Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen (DGKP) im mobilen Bereich (Hauskrankenpflege, Mobile Palliativ- und Hospizteams) und stationären Bereich (Krankenhäuser, Palliativstationen, Alten- und Pflegeheime, Hospize)

## Voraussetzung

3-tägige Basisschulung oder Grundkenntnisse im Ausmaß von 24 Stunden

## Referentin

### Christine Tisch

DGKP, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin  
Komplementäre Pflege – Aromapflege  
(§ 64 GuKG), Diplomierte Kräuterexpertin

# Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender(n) Veranstaltung(en) an:

**Veranstaltungstitel:** .....

**Kontaktadresse:**

Vorname ..... Familienname ..... Titel.....

Straße, HausNr. .... Ort, PLZ.....

E-Mail ..... Tel.Nr.....

Organisation ..... Beruf.....

**Vollständige Rechnungsadresse** (bitte nur ausfüllen, wenn die Kontaktadresse nicht die Rechnungsadresse ist):

.....

.....

Ich habe die Anmelde- und Stornobedingungen gelesen, zur Kenntnis genommen und erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden. Abmeldungen und Stornierungen werden nur in schriftlicher Form angenommen.

Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der allgemeinen Datenschutzerklärung unserer Webseite: <https://www.caritas-linz.at/hilfe-angebote/hospiz-bildungsangebote/>.

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Anmeldeformular bitte ausgefüllt per Post, Scanmail oder Fax schicken an:**

Caritas für Betreuung und Pflege, Mobiles Hospiz Palliative Care, Erwachsenenbildung Hospiz  
Leondinger Straße 16, 4020 Linz, E-Mail: [bildungsreferat.hospiz@caritas-linz.at](mailto:bildungsreferat.hospiz@caritas-linz.at), Fax: 0732 / 7610 – 8992



Mobiles Hospiz  
Palliative Care

**Caritas**